

OKUL SAĞLIĞI PROJESİ

Okul Sağlığı Hizmetleri; öğrencilerin ve okul personelinin sağlığın değerlendirilmesi, geliştirilmesi, sağlıklı okul yaşamının sağlanması ve sürdürülmesi, öğrenciye ve dolayısıyla topluma sağlık eğitiminin verilebilmesi için yapılan çalışmaların tümüdür. Okul Sağlığı Öğrencilerin, öğretmenlerin ve okul personelinin ruhsal, bedensel ve sosyal açıdan tam bir iyilik halinde olmalarını hedefler.

Okul Sağlığı Hizmetleri Neden Önemli?

- Erken fark edilen büyüme-gelişme bozukluklarının önüne geçmek daha kolaydır.
- Bu dönemde alınacak koruyucu önlemler yaşam boyu yararlı olur.
- Okul ortamında kazaların gelişmesi olasılığı fazladır.
- Görme ve işitme sorunları öğrencileri başarısızlığa götürebilir.
- Okulda sağlık eğitimi yapılabilir. Bulaşıcı hastalıkların görülme ve yayılma hızı daha fazla olabilir. Ancak aşılama gibi koruyucu önlemler daha kolayca alınabilir.

T.C. Millî Eğitim Bakanlığı ile T.C. Sağlık Bakanlığı arasında imzalanan Okul Sağlığı Hizmetleri İşbirliği Protokolü kapsamında; okul çevresi dâhil sağlığı olumsuz olarak etkileyen her türlü etmenin denetimi ile okulda çalışanların ve öğrencilerin sağlıklarının en üst düzeye çıkarılmasını amaçlar.

Mavi Boncuk Anaokulu olarak aşağıdaki yıllık plan çerçevesinde etkinliklerimizi sürdürmekteyiz..

SAĞLIK HİZMETLERİ

AMAÇ:Okul sağlık hizmetlerini geliştirmek

HEDEFLER:

Okul Sağlığı Yönetim Ekibi kurmak

Okul Sağlığı Yıllık Planı yapmak

Okul Sağlığı ile ilgili yapılacak çalışmalar ile ilgili öğretmen, personel, veli ve öğrenciyi bilgilendirmek

ETKİNLİKLER ve İZLEME - DEĞERLENDİRME

ETKİNLİKLER	UYGULAMA ZAMANI	AÇIK HEDEF UYGULANDIMI?		İZLEME – DEĞERLENDİRME
		EVET	HAYIR	
Okul Sağlığı kılavuzu incelenerek Okul Sağlığı Yönetim Ekibi kurma	Ekim Ayı			Okul Sağlığı Yönetim Ekibi kuruldu.
Okul Sağlığı Yönetim Ekibi tarafından Okul Sağlığı Yıllık Planının Oluşturulması	Ekim Ayı			Okul Sağlığı Yıllık Planı oluşturuldu
Okul Sağlığı ile ilgili çalışmaların bir toplantı yapılarak öğretmenlerle paylaşılması, beyin fırtınası yapılması	Ekim Ayı			Öğretmenlerle toplantı yapılarak Okul Sağlığının Korunması ve Geliştirilmesi Uygulama Kılavuzu incelendi ve fikir alışverişinde bulunuldu
Öğretmenlerin sınıflarda öğrencilere, veli toplantılarında da velilere bilgi vermesi	Ekim Ayı			Ekim ayı içinde yapılan veli toplantılarında velilere Okul Sağlığı ve yapılması planlanan çalışmalarla ilgili bilgi verildi.

SAĞLIK HİZMETLERİ

AMAÇ:Öğrencilerimizde sağlıklı yaşama bilinci oluşturmak.

HEDEFLER:

Okuldaki İlk Yardım dolaplarında sürekli gerekli malzemelerin bulunmasını sağlama.
Öğrencilerimize temizlik ve sağlıkla ilgili alışkanlıklar kazandırmak.
Sağlıklı yaşam kültürü oluşturmak

ETKİNLİKLER ve İZLEME - DEĞERLENDİRME

ETKİNLİKLER	UYGULAMA ZAMANI	AÇIK HEDEF UYGULANDIMI?		İZLEME – DEĞERLENDİRME
		EVET	HAYIR	
İlk Yardım dolabındaki olması gereken malzemelerden eksik olanları tamamlama ve son kullanma tarihi geçenleri yenisiyle değiştirme.	Ekim Ayı			İlk Yardım dolabı kontrol edilerek eksik olan malzemeler belirlendi ve eczaneden temin edildi.
Okulun uygun yerlerine sağlık ve temizlik ile ilgili afişlerin asılması.	Ekim Ayı			Okulun uygun yerlerine sağlık ve beslenme ile ilgili afişler asıldı ve önünden gelip geçerken çocuklarla afişlerle ilgili sohbet edildi.
Doktor velilerimizle işbirliği yaparak çocukların sağlık taramasından geçirilmesi	Kasım Ayı			Doktor velilerimiz aracılığı ile okula gelen doktor tarafından çocuklara sağlık taraması yaptırıldı. Problemi olduğu düşünülen çocuğun ailesine bilgi verildi.
TSM ile işbirliği yaparak florür uygulaması konusunda velilerin bilgilendirilmesi ve izin verenlere okulda florür uygulamasının yapılması	Kasım ve Şubat Ayları			TSM nin gönderdiği evraklar velilere iletilerek florür uygulaması hakkında ayrıntılı bilgi verildi. Daha sonra izin veren velilerin çocuklarına okula gelen diş hekimleri tarafından florür uygulaması yapıldı. İzin vermeyen ailelerin çocuklarına sadece diş taraması yapılarak sorunlu çocukların ailelerine bilgi verildi.
Öğrencilerin boy ve kilo ölçümlerinin yapılarak, beden kitle indekslerinin hesaplanması ve sorunlu öğrenci varsa ailesi ile görüşülmesi	Ekim-Şubat-Haziran Ayları			Öğrencilerimizin boy ve kilo ölçümleri yılda 3 kez yapılarak BKİ(Beden Kitle İndeksi)leri hesaplandı ve sıkıntılı olan öğrencilerin ailesine bilgi verildi.
Öğrencilerin aile sağlığı merkezlerinde kaydının olup olmadığının kontrol edilip olmayanların Aile Sağlığı Merkezlerine yönlendirilmesi	Ekim Ayı			Öğrencilerimizin hepsinin Aile Sağlığı Merkezlerinde kaydının olduğu tespit edildi.
Okulda sağlıklı yaşam, sağlıklı beslenme, sağlık için spor ile ilgili çalışmaların yapılması	Eğitim öğretim süresince			Tüm yıl boyunca programın içine yayılarak sağlıklı olmak için gerekli olan tüm koşullar ile ilgili sanat etkinlikleri, görseller, hikaye kitapları, meslek ziyaretleri, bahçe etkinlikleri vb. yapıldı.

SAĞLIKLI VE GÜVENLİ OKUL ÇEVRESİ

AMAÇ:Öğrencilerimizin Sağlıklı ve Güvenli bir şekilde eğitim-öğretim almalarını sağlamak.

HEDEFLER:

- Öğrencilerimizin okul ve okul bahçesinde güvende ve sağlıklı olmalarını sağlamak.
- Öğrencilerimize temiz bir çevrenin sağlıklı yaşam için önemini kavratma.
- Öğrencilerimize kişisel temizliğin önemini kavratma.
- Acil durumlarda hareket tarzını kavratmak.
- Öğrenci ve personelin deprem, sel yangın gibi durumlarda yara almadan kurtulmalarını sağlamak.
- Öğrencilerimizin güvenli bir şekilde okulu geliş gidişlerini sağlamak.
- Öğrencilerimize geri dönüşümün önemini kavratmak.

ETKİNLİKLER ve İZLEME - DEĞERLENDİRME

ETKİNLİKLER	UYGULAMA ZAMANI	AÇIK HEDEF UYGULANDIMI?		İZLEME – DEĞERLENDİRME
		EVET	HAYIR	
Sınıflarda ve Okul bahçesinde yeterince çöp kutusu bulundurma ve zamanında boşaltılması.	Tüm yıl boyunca			Okul bahçesinde yeterli sayıda çöp kovası bulunmakta ve düzenli olarak boşaltımları yapılmaktadır.
Okul ve bahçenin düzenli olarak temizliğinin yapılması. Denetiminin yapılması.	Tüm yıl boyunca			Okul bahçesinin temizliği ile ilgili nöbet listesi tutulmakta ve gerekli kontroller yapılmaktadır.
Okul tahliye planlarını gerekli yerlere asmak.	Tüm yıl boyunca			Okul tahliye planları herkesin görebileceği uygun yerlerde asılı durmaktadır.
Yangın söndürme tatbikatı yapmak.	Kasım ve Mart aylarında			Yapılan Tatbikat Sayısı:2 AFAD ekipleri eşliğinde önce eğitim sonra tatbikat yapılmış ,çocuklar ve öğrenciler herhangi bir afet durumunda ne yapacakları konusunda bilgi sahibi olmuşlardır.
Okulumuza geri dönüşüm kutuları koymak.	Tüm yıl boyunca			Konulan kutu sayısı:10 Kağıt, pil ve atık yağ için geri dönüşüm kutuları konulmuş ,çocuklar geri dönüşüm ile ilgili bilgilendirilmiştir. Ayrıca yapılan geri dönüşüm-atık çalışmalarıyla yeşil bayrak alınmıştır.
En temiz sınıf ve en düzenli öğrenci projesiyle temizliği ödüllendirmek.	Eğitim öğretim süresince			Her ay her sınıftan üç çocuk ayın en düzenli öğrencisi seçilmiş, ayrıca bir sınıfta en temiz sınıf

				seçilmiştir. Seçilen öğrenciler ve sınıf sertifika ile ödüllendirilmiştir.
Okul ve okul bahçesini güvenlik kameralarıyla izlemek ve kayıt altına almak.	Tüm yıl boyunca			Okulumuzda bulunan güvenlik kameraları ile okul bahçesi izlenmekte ve görüntüler kayıt altına alınmaktadır.
Okuldaki yangın tüplerinin dolularını ve kontrollerini yaptırmak.	Tüm yıl boyunca			Okulumuzdaki iki yangın tüpünün dolum ve kontrolleri yetkili servis tarafından zamanında yapılmaktadır.
Okul binasının kombi kazan bakımını düzenli olarak yaptırmak	Eylül Ayı			Okulumuzun kombi kazanının bakımı yetkili servis tarafından yapılmakta ve kayıt altına alınmaktadır.
Okuldaki tuvaletlerin düzenli olarak temizlemek ve kayıtlarını tutmak	Tüm yıl boyunca			Okulumuzdaki tuvaletlerin temizliği için nöbet listeleri oluşturulmakta ve denetimi yapılmaktadır.
Tuvalet ortak alanında sabun, çöp kovası ve çöp kovaşında poşet bulundurmak	Tüm yıl boyunca			Okul tuvaletlerinde sabun, kağıt havlu, çöp kovası ve çöp kovaşında poşet bulundurulmakta ve değişimleri düzenli yapılmaktadır.
İş sağlığı ve güvenliği ve sivil savunma panolarını güncel tutmak.	Tüm yıl boyunca			İş sağlığı ve güvenliği ve Sivil Savunma dosyaları her sene başında güncellenmekte ve gerektiğinde eklemeler yapılmaktadır.
Çalışan personele Hijyen Eğitimi aldirmek	Tüm yıl boyunca			Çalışan personel hijyen eğitimi almış, hijyen kurallarına dikkat ederek çalışmaktadır.
Yemekhane ve mutfakta gıdaları uygun şekilde saklamak	Tüm yıl boyunca			Yemekhane ve mutfakta yiyecekler uygun ısıda, kuru bir ortamda saklanmaktadır.
Acil toplanma alanı belirlemek ve öğrenci, personel ve öğretmenlerin bilmesini sağlamak	Ekim Ayı			Okul bahçesinde Acil Toplanma Yeri belirlenmiş, tabela ile gösterilmiş ve tatbikatlar ile öğrenci ve öğretmenlerin yerini bilmesi sağlanmıştır.
Su deposunu periyodik olarak temizletmek	Ekim Ayı			Okulun su deposu her yıl düzenli olarak yetkili servis tarafından temizlenmekte ve tutanak altına alınmaktadır.
Okul binasını düzenli olarak ilaçlamak.	Tüm yıl boyunca her ay			Okul binası ve çevresi yetkili ilaç firması tarafından ilaçlanmakta ve tutanak altına alınmaktadır.

SAĞLIKLI BESLENME

AMAÇ:Sağlıklı Yaşam Tarzı- Sağlıklı Beslenme alışkanlığıkazandırma.

HEDEFLER:

Sağlıklı yaşam için sağlıklı beslenme konusunda öğrencileri bilinçlendirme.
Sağlıklı yaşam için fiziksel aktivite konusunda öğrencilerde farkındalık oluşturma.
Sağlıklı yaşam için kahvaltı yapma konusunda öğrencileri bilinçlendirme.

ETKİNLİKLER ve İZLEME – DEĞERLENDİRME

ETKİNLİKLER	UYGULAMA ZAMANI	AÇIK HEDEF UYGULANDIMI?		İZLEME – DEĞERLENDİRME
		EVET	HAYIR	
Sağlıklı beslenme konusunda sınıflarda, okulda çalışmalar yapmak.	Eğitim öğretim süresince			Sağlıklı beslenme ile ilgili sınıflarda etkinlikler yapıldı.Drama,görsel materyal, sanat etkinliği, hikaye kitapları kullanılarak ayrıca sohbet edilerek konu pekiştirildi. Öğretmenler el-yüz temizliği, yemek yeme, spor konularında öğretmenlere hem rehberlik yaptı, hem de örnek oldu.
Spor yapma konusunda öğrencileri desteklemek ve haftanın en az üç günü güne sporla başlamak	Eğitim öğretim süresince			Haftanın en az üç günü .(kışın içerde güzel havalarda dışarıda)spor yapılarak güne başlandı
Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam konularında ulusal/uluslararası gün/haftalar etkin olarak kutlamak.	Eğitim öğretim süresince			Ağız diş sağlığı haftası, Sağlık haftası gibi haftalar etkinliklerle işlendi.
Sağlıklı beslenme konularında okulda uygun yerlere afişler asmak ve Velilere dağıtmak	Eğitim öğretim süresince			Velilere sağlıklı yaşam ile ilgili broşürler dağıtıldı, afişler dönüşümlü olarak okulun belli yerlerine asıldı.

SAĞLIKLI BESLENME

AMAÇ:Obezite ile mücadele

HEDEFLER:

Obezitenin zararları konusunda öğrencileri bilinçlendirme.

Fiziksel aktivite yapan öğrenci sayısını artırma.

ETKİNLİKLER ve İZLEME - DEĞERLENDİRME

ETKİNLİKLER	UYGULAMA ZAMANI	AÇIK HEDEF UYGULANDIMI?		İZLEME – DEĞERLENDİRME
		EVET	HAYIR	
Obezite ile ilgili öğrencilerin, personel ve velilerin bilgilendirmesi.	Ekim Ayı			Obezite konusunda çeşitli görseller de kullanılarak çocuklara bilgi verildi. Ailelere bilgilendirici broşürler hazırlanarak bilgi aktarımı yapıldı.
Okul bahçesinde bol bol etkinlik yapılması	Eğitim öğretim süreci içerisinde			Öğretmenler havalara müsaade ettikçe oyun etkinliklerini bahçede yapmaya özen gösterdi.
Okul dışında da öğrencilerin çeşitli spor aktivitelerine yönlendirilmesi	Eğitim öğretim süreci içinde			Veliler sağlıklı yaşam için sporun önemi konusunda bilgilendirilerek, imkanı olanların okul dışında çocuklarını bir spor dalına yönlendirilmeleri önerildi.
BKİ lerin belirli aralıklarla alınarak sınırda ya da sınırı aşmış öğrenci varsa ailenin uyarılması	Ekim-Şubat-Haziran aylarında			Yılın belli dönemlerinde alınan BKİ ler sonunda sınırda olanlar veya sınırı aşanların aileleri ile görüşüldü ve TSM'lere yönlendirildi.

OKUL SAĞLIğI YÖNETİM EKİBİ

Serap DUMAN
Müdür Yardımcısı

Nagihan KİRPİ
Okul Öncesi Öğretmeni

Havva EROL
Okul Öncesi Öğretmeni

Yeliz TEMEL
Okul Aile Birliđi Başkanı

UYGUNDUR
..../10/2019

Sevgi GÜLSÜN
Okul Müdürü